

ぶらりっと。

新聞販売店が創る地元を好きになる地域密着マガジン

11 月号

November
2016
No.49

TAKE FREE



僕と君のああ素敵なまち、富士！



Photo by Editorial department

MaxValu うち弁 No.41

ぶどうの輪切り & 寒天



味付けうずらの卵
カレー粉 (一晚漬け)
梅干しのつけ汁 (一晚漬け)

PICKUP レシピ
柿入り
ポテトサラダ

夕焼けご飯コンソメ味
(ニンジンすりおろし)



手作り唐揚げ



PICKUP レシピ

柿入りポテトサラダ

ニンジンの代わりに甘い柿を入れれば子どもも嬉しい！
①ではうずらの卵、ニンジンも一緒にに入れてさらに時短しています！



ご飯を炊く時、アルミホイルで包んだじゃがいももイン！
柿を入れ、マヨネーズ、具材を入れて混ぜる。
お弁当に合う大きさにラップで包み、形を作ります。

今月のうち弁は
マヨネーズ mayonnaise
コクのある味わい
を使用して頂きました。



酸味をおさえて、コクのある味わいに仕上げました。

税込価格 175円

※掲載の表示価格は店舗や地域によって異なる場合がございます。※予告なく商品の仕様が変更になる場合がございます。※地域によって記載されている内容が異なる場合がございますので、お買い上げの際は必ず商品の表示をご確認ください。

地元、新鮮、安全にこだわった愛情時短弁当！

今月は
藤原の石川さん

家族のために、安心で美味しく栄養の摂れる食事を心がけている石川さん。共働きで忙しい中、お母さま譲りの時短アイデアや味付けを料理に活かしている。新鮮で安全な食材が手に入る産直市へ娘さんと出かけるのも楽しみで、それが週末に作る常備菜の材料にもなるそう。これから娘さんにも受け継がれていくであろう母の知恵と愛情を感じますね。



ご自慢のお弁当を大募集します。✉ nextinfo@burarit.com