











厳しい夏を乗り切る!

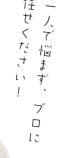


夏本番!開放的で楽しい季節である一方、美容・健康のお悩みも尽きない季節ですよね。 今回は、美容・健康のスペシャリストから夏のアドバイスをもらってきました。 この夏、身体を守りイキイキと生活をおくるために、必見です!



<mark>薄</mark>着になってきて、「脇の黒ずみ・脚のブツブツ 毛穴」が気になる。原因と対策は?

(カミソリ·毛抜き·WAX)。





BLANCHE(ブランシュ) 富士市久沢 472-1

「一棟すべてがサロン」。脱毛マイスターによる 確かな技術と知識・医学博士公認の脱毛技術で 自己処理をしない肌へ♪

原因の1つとして考えられるのは、ムダ毛の自己処理方法

誰にも相談できず悩むことですよね。原因の 1 つは、誤った自己処理です。また自己処理の場所として多いのが「お 風呂場」。お風呂場には雑菌が沢山。自己処理でダメージを受けたお肌に雑菌が入ると、「毛嚢炎」等の炎症が起きや すく、炎症が起こるとメラニン色素の生成が促されるので、毛穴が目立つようになります。おすすめは「電気シェー バー」。刃が直接お肌に触れずハサミの様に毛をカットしてくれます。ただ電気シェーバーも自己処理の 1 つ。刺激か ら毛質は太く毛量も増えてしまいます。そのため、「自己処理箇所は、早めに脱毛」することをオススメします!



夏バテに良いストレッチなどはありますか?

夏は室内で過ごすことが多く、運動量が下がり姿勢が悪くなりがち。その影響の1つとして、猫背による【肺 や内臓の圧迫】があります。酸素を取り入れる量、血流の妨げ、食欲低下や消化吸収の負担にもなります。 今回は改善策として【胸椎回旋(胸の背骨)のストレッチ】をご紹介。●背筋を伸ばして椅子に浅く座り、 右手を右耳の横に、わきは90度、肘を顔と同じ方向に向ける。(左手は楽に下げる) ❷胸を広げるイメー ジで肘を右側へ開き、5~10秒キープし、戻す。これらをゆっくりと大きい呼吸をしながら5回。反対 側も同様に行ってみましょう。







フィットネス・カルチャースクール A-1 スポーツクラブ富十 富十市柚木 370-3

ジム、スタジオ、プール、リラクゼーション施設等、子



寝苦しい夏に快眠する ための工夫は?

寝具選びが重要なポイントになります。 取り入れるかだけで非常に快適な 睡眠がお約束できると思います。

敷布団やマットレスなど敷寝具は、通気性を確保し、熱を逃がし保温性を 下げる寝具がおすすめです。また、肌に密着しない硬めの素材のほうが涼 しく感じます。逆に、柔らかい素材や低反発素材は、体にまとわりついて 暑く感じてしまう場合があります。掛寝具は、麻素材や接触冷感素材がお すすめです。麻素材は、保温性が低く、通気性、吸水性がよく速乾性もあ るため、汗をかいても肌にまとわりつかず、暑さを和らげてくれます。接 触冷感素材は、q-max値0.3以上がヒンヤリして気持ちがいいなと感じる数 値です。それ以下ですと、効果が薄くなります。

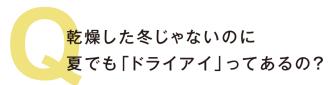


総合寝具店 ふとんのシバタ 富士市本市場町 773

光いっぱいに迎える朝をテーマにお客様

紫外線が強く、日焼け止めを塗らなきゃと思う

のですが面倒・・・塗った方がいいですか?



# 冷房機器や夏の強い紫外線で



扇風機やエアコンで涼しくなった室内で、パソコン、スマート フォン、テレビを見て過ごすということは、実は目に負担をか けています。さらに夏は紫外線が非常に強く、目の表面(角膜 と結膜)が弱り、目の渇きだけでなく、違和感、充血、目やに、 かすみ、視力低下、逆に涙が増えると感じるなどのドライアイ 症状が引き起こされます。当院のドライアイ治療としては、病 態に応じて各種点眼薬の処方や、アイシャンプーもお勧めして います。セルフ対策としては、エアコンや扇風機の風を直接目 に当てないように注意するだけでも有効ですよ。



山本眼科クリニック

富士市石坂 451-5 一般的な眼疾患の診断、検査、臨床はもちろん、最先 端医療機器導入で白内障等の治療・手術等も承ります。



おおしば

富士市水戸島元町 12-6

コスメティックス

メーカーやブランドにとらわれることなく、その方のお 肌に合わせたお手入れを提案してくれる化粧品専門店。

紫外線をしっかりカットしないと、日焼けによる肌ダメージが増えてしまいます。ただし、誤解を恐れず申し上げますが、SPF値やPA値が高いほど、 多少なりとも肌への負担は増えるとお考えください。では、日焼け止めを「使った時」と「使わなかった時」を天秤にかけた場合、どちらがいいのか? 答えは、「使わなかった時の負担の方がはるかに大きい」です。敏感肌で心配な方や、自分に合うものがわからない方はご相談ください。

富士地域・周辺エリアのお店や企業の今月の新着情報をお知らせ。季節の商品やキャンペーンなど、今だけの見逃せない情報が満載です。

状況に応じて営業日時が変更になる場合があります。ご来店前に各店 SNS・WEB ページ等でご確認ください。



### 脱毛マイスター認定エステティシャンが施術 >

医学博士公認、日本製の安心安 キビ・赤ら顔を根本から改善する

「一棟すべてがサロン」今注目の
・ pick up・ 価格は税込表記です。 美白・美肌の「THR脱毛」サロン 全「抜ける光THR方式脱毛」と、 【全身脱毛】 適常16,500円~→ 初回 8,250円~ シミ・しわ・たるみ・毛穴の開き・二 [部分脱毛] 通常 8,800円~~ 初回 4,400円~ 「光フェイシャルエステ」が人気♪ **6ページにクーボンがあります** 

久沢 脱毛・フェイシャル 女性専用サロン ブランシュ

### **☎** 0545-67-3013 ⑥ 富士市久沢472-1 10:00~20:00

፟ 後 火・水曜日 ② あり ※QRコードの【公式LINE→友だち登録】で、 お得な情報が届きます♪ ブランシュ 富士市 検索







# 心と体に美味しいを届ける本格インド料理店

36種類もの豊富なスパイスを pick up • 価格は税込表記です。 駆使した本場のインド・ネパール 料理!ランチメニューはナンのお かわり自由。夏休みシーズン到 来!お得でうれしいお子様セット はテイクアウトもあり(750円~)

期間限定割引一 当店人気ベスト4 ・キーマカレー ・ベジタブルカレー ・ボークカレー ・ダルパラック 990円→690円 990円→690円 ・ボークカレー 990円→690円 ・ダルバラック 990円→690円 (ほうれん草とひよこ豆) ※ナンはつきません 6ページにクーポンがあります

## (G法) インド料理 ガンジス川 富士店

### **☎** 0545-30-8755





## 日本人でも食べやすいインド&アジアン料理

ネパールの家庭料理を、日本人 ・ pick up ・ 価格は税込表記です。 向けの味付けで味わえる人気 ランチ 890m~/ディナー 1,280m~ のスバビハニ。32種ものカレー や、ナンの種類も多く、盛りだく さんなインド&アジアン料理を ロロからヸ7ト見てみてください!!

ベトナムチキンフォー (ランチセット) 1,250円

# 長通 インド&アジアンレストラン スバビハニ

### **☎** 0545-63-1199

@ 富士市長通31-6 ● 11:00~15:00 (Lo.14:30) 17:00~22:45 (Lo.22:00) 🚳 年中無休 ② 35台あり(共用) テイクアウトOK アルバイト募集中!!







# おいしいカレー、焼きたてナンを食べに来て♪

2月24日にオープンしたばかり のネパール人シェフによる本格 インド・ネパール料理のお店。お 子さまランチや座敷があるので お子さま連れにもうれしい♪ウー バー、出前館からの注文もOK!

pick up ・ 価格は税込表記です。 ・各種パーティーコース有り ※4人以上※事前予約なら20%OF • 18時~20時 生ビール 480円→290円 6ページにクーポンがあります

# 本市場 SATHI BHAI サティバイ

# **☎** 0545-32-9560

⑥ 富十市太市場230-1 1F 11:00~15:00 17:00~22:00 🕼 年中無休 P 12台あり サティバイ







肌の老化やトラブルは、紫外線による影響が80%を占める

と言われています。ご自分に合うものを使用しましょう。





### 夏のギフトに世界が誇るハム・ソーセージを!バーベキュー用のデコレーションミートも好評販売中!

ハム・ソーセージづくりの職人、佐野友俊・弘行兄弟のお店。ドイツで行 われた食肉業界最大のコンテスト「IFFA2016」で、金メダル14個の日 本最多受賞、さらに銀5個・銅1個獲得という快挙を達成しています。 簡単焼くだけ!ドイツの味デコレーションミートが大好評!バーベキューや キャンプのおともに、美味しいお肉をおたのしみください♪贈り物として 最適な、もらって嬉しいギフトセットも大好評!全国発送可能です。

【ギフト商品】… ご予約受付中!遠方への発送も承ります。 「金賞セット」・「パリジェンヌセット」などご予算に応じて、 各種ご用意あります バーベキュー用のお肉なども大好評販売中!! 味付け済みで焼くだけ簡単!ドイツの味わい!

### 南松野 グロースヴァルトSANO

### ☎ 0545-85-2208

@ 富十市南松野2066-1 9:00~18:00 駐車場あり

グロースヴァルトSANO 検索の







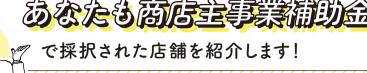


## 富士市 | 富士 TMO

富士市の中心市街地活性化及び商業振興事業

あなたも商店主事業補助金とは・・・

- 富士市の中心市街地の活性化、創業、第二創業、多店舗展開支援を目的に、 富士駅・吉原商店街周辺の空き店舗で新規出店にチャレンジする意欲に あふれた方を応援する事業です。
- これまで採択された店舗を2回に分け掲載しご紹介します!





2018年開業

2022年開業

2009年開業

2014年開業

シュークリームとロールケーキの店

紙バンド手芸スペース&カフェ

₫ 富士市吉原4-2-2 体 水曜日

ペットのお墓

体 不定休

石息 (いしけい)

砠 富士市吉原2-2-10

Kamileon Café58 (カミレオ

酉 富士市吉原2-2-10

C-DOLPHIN (シードルフィン)

鱼 富士市富士町17-8

和の趣 花ごよみ

租 富士市富士町16-17

TakeOut専門の焼肉店

肉処 牡丹苑

体 不定休

体 水曜日

匯 富士市富士町9-6

休 日曜日(要相談)

体 水曜日

本格和食店















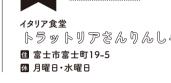












2021年開業







季節のフルーツ大福がオススメ

菓子処たかぎ

体 水曜日

₫ 富士市中央町1-2-12

2016年開業











2023年開業







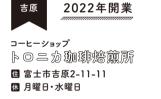


吉原

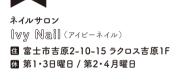












2015年開業





















■ 富士市南松野1884-1 ☎ 0545-85-2314

■ 富士市南松野247 ☎ 0545-69-3588

North Festival

北松野で楽しもう

「北松野を盛り上げる!」

夏のイベントです。北松

大棚の滝ライトアッ

須津川渓谷橋において

年に1回開催されるナイ

トバンジーに合わせ、大

棚の滝周辺のライトアッ

プを実施!詳しくは下記

QRからご確認ください。

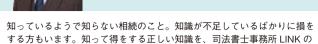
プ&ナイトバンジー

野へ遊びに行こう!

4日



経歴:明治大学法学部 卒業 資格:司法書十、字地建物取引十 家族信託専門士、簿記検定2級、弓道弐段 趣味:読書、ドライブ





写真撮影にハマっていて、家族での お出かけ時などに撮影しています。

# 「再婚や子供なしの相続問題:複雑化する相続の対策とは」

現代社会では再婚やお子さんがいらっしゃらない家庭が増加し、それに伴い相続に関する問題も複雑化しています。 家族構成が多様化する中で、適切な相続対策を立てることが重要です。

以下に、再婚やお子さんがいらっしゃらない家庭における相続の課題と対策を詳しく解説します。

山本先生がわかりやすく解説!!

法定相続人の確認

まず、対策を考える前提として<mark>法定相続人を把握すること</mark>が必須です。 以下に法定相続人となる順位を記載します。

<mark>- 第1順位 - 子 / 第2順位 親(祖父母を含む) / 第3順位 兄弟姉妹 ※配偶者は常に相続人となります。</mark>

例えば、再婚しており、前妻との間の子、現妻との間にも子がいるようなケースでは、法定相続人は「前妻の子、現妻、現妻との子」とな ります。子がいない夫婦の場合、一般的に高齢で亡くなることを考えると、第2順位の親は先に他界しているため、一般的に法定相続 人は「配偶者、亡くなった人の兄弟姉妹」となります。これらの相続人と円滑に相続手続きが行えるのであれば、対策は必要ありません。 ただし、現実的には相続が発生すると複雑化した相続では、紛争になるケースも多くあります。紛争になってからではもう手の施しようが ありません。ケースによっては裁判上の手続きを行い、時間も費用もかかり大変な苦労をすることもあるでしょう。損をする前に相続対策 は必須です。

も不要となります。遺産を承継する方のみで相続手続きが可能となり、円滑な相続手続きが行えます。遺言書には大きく分けて「公正証

<mark>書遺言</mark>」「<mark>自筆証書遺言」</mark>があります。それぞれメリット・デメリットがありますが、遺言書は書き方によってはせっかく作成したのに実際相

相続のオススメ対策:遺言書

続が発生したときに使えないということもあるので、作成する際には注意が必要です。 専門家のサポート 複雑な相続について、法律専門家の関与は必要不可欠です。遺言書一つとっても、

記載内容や作成の仕方を間違えると使用できないものとなる可能性もあります。

相続対策で特にオススメかつ基本的な対策は遺言書です。遺言書を残すことにより、遺産は

遺言書のとおりに分配されます。そのため、相続人同士で話し合う必要もなく、相続人の印鑑

司法書士事務所LINKでは、相続対策を中心に、<mark>遺言書、相続登記、相続手続き等</mark>をサポートしています。 再婚やお子さんがいらっしゃらない家庭の相続は、早めの対策が肝心です。初回相談は無料ですので、ぜひお気軽 にお問い合わせください。司法書士事務所LINKが、あなたの相続を円滑に進めるお手伝いをいたします。



TEL:0545-32-8290

ice.com 司法書士事務所 リンク 検索









# LINE 公式アカウント

「司法書士事務所 LINK ニュース」

相続や法律の疑問にお答えするQ&Aや、 セミナーの情報をお知らせいたします。 まずはご登録いただき、情報収集などに お役立てください。



**■**こちらのQRコードを スマホで読み込んで ご登録ください。



相続、遺言などなど、あなたの悩みを解決。 まずは気軽に相談会に参加♪【完全予約制】

日 時:8月3日(土)8月24日(土) 場 所:司法書士事務所 LINK

(富士市一色195番地の7) ※平日も初回相談は無料です。

お問い合わせ・ご予約先

TEL:0545-32-8290 お名前、ご連絡先をお知らせください。

▼HPはこちらから

▼LINEの予約はこちら





新しくOPENしたお店や、 リニューアルOPENしたお店をご紹介! まだ行っていない方は是非この機会に 足を運んでみてください!





# 2024年5月16日 **OPEN!!**



吉原中央駅近く!ランチ・テイク アウトでお惣菜 D バルも営業中!

栄養士が心を込めて作るお惣菜のお店。富 士川オトワファームの有機野菜を使用した、 和・洋・エスニックの様々なお惣菜が並びます。

**10DER HOUSE** 富士市中央町1-6-18



# 2024年7月3日 **OPEN!!**



赤池商店姉妹店。夏には、冷たい スイーツをメインに提供!

「赤池商店」の姉妹店。季節ごとの特別なデ ザートを心ゆくまで楽しめます。夏はアイスク リームやかき氷など冷たいスイーツを提供!

エディット 富士宮市弓沢町893



# **OPEN!!**

2024年7月15日



地域最大級のフィットネス+キッ クボクシング+エンタメ

キックボクシングとフィットネスにエンターテイメ ント要素を加えて、楽しんで身体を動かしましょ う。早期入会キャンペーンも実施中!(8/31迄)

ラフティー スポーツジム ROUGH-T SPORTS GYM 富十市長诵104-1 2F



# INFORMATION

8月

フジモクフェスタ

8/30/-

2024

9:00~14:00

第士米村株式会社 本社工場

3日

フジモクフェスタ

富士市で100年以上の

歴史をもつ富士木材株

式会社の工場を見学・体

験。木工教室などの体

験、飲食出店もあり、親

子で楽しめます。

# 日~[



8月

# サノユカシ商店 vol.2

イラストレーターのサノ ユカシさんによる個展& 商店が6年ぶりに開店。 個展やグッズ、オーダー 名刺など、どなたでも楽 しめるイベントです♪

日程:8月1日(木)~12日(月) 場所:比奈家具 富士店 お問い合わせ:比奈家具 富士店インス タグラム

8月 12日

て※月曜休館



日程:8月3日(土)9:00~14:00 場所:富士木材

株式会社 本社工場 お問い合わせ:フジモクフェ

スタ2024実行委員会 TEL:0545-36-1188

# 工場見学会ごみ

# **HASHIGO** vol.1

「ふもとのマルシェ」から 派生した飲食部門メイン +αの夜型イベントです。 それぞれの「心地よい」 を味わって頂けたら幸い です。

# 日程:8月24日(土)19:00~21:00 場所:富士市



# 最新情報はHP・SNSでご確認の上、お出かけください。

# 私の街の事件簿 情報提供元:富士警察署生活安全課

# 侵入盗が多発!

日程:8月12日(月)10:00~11:30 対象:一般(小

学生以下は保護者同伴) 参加費:無料 場所・お

申し込み:ふじさんエコトピア TEL:0545-30-6166

# 防犯アドバイス

- 侵入盗被害が多発中!
- ●半数は無施錠の窓が
- ●外出・在宅を問わず、 戸締りは確実に!



【122 社 /141 品目】の登録が

NECTOS ASSESSMENT

富士ブランド

認定マーク

あります。

新聞配達を通して街の防犯活動を推進致します。

チケットは毎月25日頃までにお送りします。 希望した商品と異なる商品が当選する場合もございます。 いただいた感想等は、紙面等にて匿名で紹介させていただく場合がございます。

# 必要事項

- 1. 郵便番号/住所/氏名/年齢/ 性別/職業/電話番号/希望商品
- 2. 「ぶらりっと。」の入手場所を教えてください。 (新聞折り込みの場合は、販売店名をご記入ください。)
- 3. 今月号でおもしろかった企画は?
- 4. 今後取り上げて欲しい企画は?
- 5. 「ぶらりっと。」へのご意見・ご感想をお聞かせください。









手作りの焼きたてパンをどうぞ







各店舗へご確認ください。 ●クーポンは切り取り、

店舗スタッフ様へお渡しください。 ●各店舗ごと注意書きがございますの ご確認ください。

# 全メニューから1つ 🔞 初回 50%OFF ※ブライダルエステ除く ※他券との併用不可

有効期限: 2024年7月25日~8月末日讫 脱毛・フェイシャル 女性専用サロン BLANCHE (ブランシュ)



像 火・水曜日 ❷あり(店舗前2台) 【ご予約は 公式LINE(@428arwlg)から♪】

1,500円以上お買い上げで おためしプリン サービス

1日20個限定。なくなり次第終了となります。他券との併用不同 有効期限:2024年7月25日~8月末日迄



億 富十市木市場町1051 § 9:00~19:00 (イートインLo.18:30) 6 なし P 23台

有効期限:2024年7月25日~8月末日迄 インド料理 ガンジス川 富士店



●平日11:00~15:00/17:00~22:00 土日祝11:00~22:00

エロ代 11:002 像なし P 13台

ランチもディナーも 15%**OFF** 

SATHI BHAI サティバイ

ជ 0545-32-9560 富士市本市場230-1 1F □ 11-00 : □

・キーマカレー 950円-650円 ・ベジタブルカレー 790円-490円

・**ダルパラック** 990円→**690円** ※他券との併用不可 ※グループ使用OK

インド料理 ガンジス川 富士店

② 0545-30-8755 圖富士市長345-4 ③ 平日11:00~15:00/17:00~22:00

土日祝11:00~22:00

有効期限:2024年7月25日~8月末日迄

# 当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

- ●留守中や就寝中の
- 狙われています!



「安心・安全の街に」 ぶらりっと。配布店は毎日の









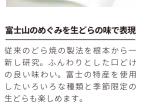


和洋菓子 はせがわ

TEL. 0545-52-0393

富士市吉原 3-2-4

富士山味めぐり 生クリームどら焼

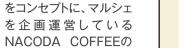




静岡新聞 静岡新聞 取り扱い 販売店



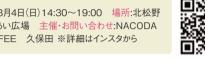
野地区特集!松野には、年に1度バーベキュー にご招待いただく機会があります。そのお宅 の裏にある川・山が美しく、自然との共生が素 敵な地区だな~と思っていました。是非その



日程:8月4日(日)14:30~19:00 場所:北松野 ふれあい広場 主催・お問い合わせ:NACODA COFFEE 久保田 ※詳細はインスタから

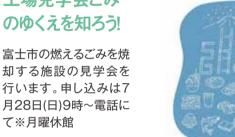
8月

North Festival



8月 24日





日程:8月24日(土)15:00~20:00 場所:富士 市中央公園 お問い合わせ:ふもとのマルシェイ











※ご来店前にお電話をください。



楽しんで頂けるよう、常 いバンを開発中です。

ブランジュムッシュ



# ぶらりっと。 ケーポン

One Hundred Bakery 9>ハンドレッド gith



## 20%OFF! ジタブル・ポーク・ダルパラックの単品注文は使用る ※グループ使用OK ※他券との併用不可

於 10%OFF!! ※飲み放題対象外/他券併用不可/グループ使用OK! 有効期限:2024年7月25日~8月末日迄 インド&アジアンレストラン スパビハニ

イートインでもテイクアウトでも使えます!!



(a) 11:00~15:00 (Lo.14:30) 17:00~22:45(Lo 22:00) 

※他券との併用不可 ※グループ使用OK