

<p>LINE ミニアプリ</p> <p>スマートフォンのマキヤアプリをインストール!</p> <p>毎日のお買い物をもっと便利に! マキヤアプリ</p>	<p>エンチョー エンチョー Home Assist</p> <p>ご購入頂いた商品をお届けいたします</p> <p>宅配サービス</p> <p>エンチョーカード会員様・楽天ポイントカード会員様</p> <p>カードご提示の上、1回のお買上げ</p> <p>税込10,000円以上で</p> <p>無料でご自宅までお届けします</p> <p>*詳しくは店頭サービスカウンターまでお声かけくださいませ。</p>	<p>紅葉</p> <p>見頃: 11~12月</p> <p>名所: 東山公園・花言葉: 大切な思い出</p> <p>富士市内の見頃と、お出かけ先</p> <p>ふじ花ごま 検索</p>	<p>【市制記念日】</p> <p>1 仏滅</p> <p>化粧品感謝デー(ポイント10倍)</p> <p>富士市表彰式典(ロゼシアター) 児童虐待防止推進月間大観覧車「Fuji Sky View」オンプレイトアップ~11日</p>	<p>2 大安</p> <p>化粧品感謝デー(ポイント10倍)</p> <p>結婚相談★ 富士市産業まつり商工フェア(中央公園)~3日 企画展「有馬藩の時代」(富士山かくやミュージアム)~令和7年1月19日 新浜の金尾比羅神社祭典</p>
<p>【文化の日】</p> <p>3 赤口</p> <p>エンチョーカード会員様・楽天ポイント2倍デー</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>市民課など窓口開設●博物館の白富士山かくやミュージアム 五貫島浅間神社祭典</p>	<p>【振替休日】</p> <p>4 先勝</p> <p>welcia WAON POINT2倍</p> <p>いぶのピクニックマルシェ(広見公園)</p>	<p>5 友引</p> <p>MaxValu お客さまわくわくデー(ポイント2倍)</p> <p>世界津波の日</p>	<p>6 先負</p> <p>MaxValu すこやかカメさんデー(65歳以上1割引)</p> <p>結婚相談★</p>	<p>【立冬】</p> <p>7 仏滅</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>献血 労務相談●</p>
<p>10 先勝</p> <p>スーパーマックスデー(5%OFF)</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>献血 結婚相談★ 富士市消防まつり(中央公園) 岳南電車まつり2024(岳南江尾駅ほか) 大瀬1-2 祖師堂祭典(おそっさん)</p>	<p>11 友引</p> <p>新聞朝刊休刊日</p> <p>welcia WAON POINT2倍</p>	<p>12 先負</p> <p>MaxValu お客さまわくわくデー(ポイント2倍)</p> <p>結婚相談★</p>	<p>13 仏滅</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>アクティブシニアデー(マキヤポイント5割) 特別チャージデー</p> <p>結婚相談★</p>	<p>14 大安</p> <p>【七五三】</p> <p>welcia シニアスター (60歳以上WAON POINT3倍)</p> <p>MaxValu お客さまわくわくデー (G.G感謝デー(55歳以上5%OFF))</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>アクティブシニアデー(マキヤポイント5割) 特別チャージデー</p> <p>エンチョーカード会員様・楽天ポイント2倍デー</p> <p>らくらく宅配お客様感謝デー(金銭額は3,000円以上お買い上げ5%OFF)</p> <p>子どもの安全を守る市民行動の日</p>
<p>17 友引</p> <p>エンチョーカード会員様・楽天ポイント2倍デー</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>田子の浦ポートフェスタ2024 おいでよ!!のろうふ富士山トラック(ふじさんめっせ)</p>	<p>18 先負</p> <p>welcia WAON POINT2倍</p> <p>不動産に関する相談● 核兵器廃絶平和都市宣言日</p>	<p>19 仏滅</p> <p>MaxValu お客さまわくわくデー(ポイント2倍)</p> <p>結婚相談★</p>	<p>20 大安</p> <p>welcia WAON POINT2倍</p> <p>MaxValu お客さま感謝デー(5%OFF)</p> <p>結婚相談★</p>	<p>21 赤口</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>献血 労務相談●</p>
<p>24 先負</p> <p>エンチョーカード会員様・楽天ポイント2倍デー</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>結婚相談★ ふじかわキウイマラソン 新豊院大祭(総瀬)</p>	<p>25 仏滅</p> <p>ぷらりっと 発行日</p> <p>MaxValu お客さまわくわくデー(ポイント2倍)</p> <p>CREATE チャレンジポイント贈呈 月々まで</p> <p>welcia WAON POINT2倍</p> <p>夜間納税相談● 女性に対する暴力撤廃国際デー</p>	<p>26 大安</p> <p>MaxValu お客さまわくわくデー(ポイント2倍)</p> <p>結婚相談★</p>	<p>27 赤口</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>結婚相談★</p>	<p>28 先勝</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>人権相談●</p>
<p>29 友引</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>特別チャージデー</p>	<p>22 先勝</p> <p>【小雪】</p> <p>行政相談● 市立看護専門学校卒業祭~ 23日</p>	<p>23 友引</p> <p>【勤労感謝の日】</p> <p>まちあそび人生ゲームin富士(富士駅周辺地区) 富士市生活展(富士市交流プラザ) 富士市富士山山武進演武会(市立富士体育館)</p>	<p>29 友引</p> <p>ESPOT マキヤポイント2倍 (税後2,000円以上お買い上げ)</p> <p>特別チャージデー</p>	<p>30 先負</p> <p>MaxValu お客さま感謝デー(5%OFF)</p> <p>静岡県市町対抗伝走大会(静岡市)</p>

【場所記号】●…市役所 ■…消防防災庁舎 ★…フライング 情報提供元: 富士市総務部シティプロモーション課 ※イベント等を中止・変更等をする場合があります。

ぷらりっと。

新聞販売店が創る地元を好きになる地域密着マガジン

11月号 November 2024 No.145

TAKE FREE

ぷらりっと タイムトリップ秋さんぽ

蒲原地区を歩こう

特集 推しの一杯と一品

特集 モンブラン3選

～忘年会2024～



紙面に載せきれない情報も発信中!!

チェックしてにゃん

ぷらりっと。うんぽ ぽちらから

ぷらりっと。読者さんが金華堂さんに聞いてみたいことをアンケート //

お葬式の気になる「あれこれ」お答えします! 読者アンケート

スマートフォンでQ&A動画も見られます!

Q 子供がいない夫婦2人だけ 終活について何から手をつけていけばいいの?

A ①葬儀やお墓の準備(葬儀の規模や予算を決める・永代供養場所など供養方法の決定) ②公正証書遺言の作成(相続関係の整理や遺したメッセージを記した物) ③資産の見直し(銀行口座、ローンや借金の整理など)です。こちらは、ほんの一例となりますので、詳しくはお気軽にご連絡、またはご来店していただき、ご案内させていただきます。

式典部 岩間吏保 さん

Q 一番安いのは、いくらからか?

A 身内のみで行うお葬式として【金華堂いおりプラン】では99,000円(税込)から承っております。火葬プラン、一日葬プラン、家族葬プランなど、お客様の要望に合わせたプランでご対応しております。詳しくは資料請求や電話でお気軽にお問い合わせください。ご来店での事前相談365日対応しております。専任のスタッフが困り事をなんでもお答えします。

式典部 丸子絃斗 さん

金華堂 公式ホームページ

金華堂 本社 金華堂 新館 岳陽の丘 今泉の丘 吾水の丘 田子の浦の丘 結婚堂でらす おはなすたん

TEL 0120-160-252

プライベートサウナ NEW OPEN

深い「ととのい」を体験 極上の時間を、「こころ」富士の葉で。

OPEN 記念価格 トライアルプラン(120分) 4名様ご利用 11,400円 | 3名様ご利用 10,400円 | 2名様ご利用 9,400円 | 1名様ご利用 8,400円

完全貸切のプライベートサウナ FUJINOS (フジノス)

富士市駅前 4-8-24 | TEL 0545-67-2203

利用時間 | 朝 | 6:00 ~ 11:30 | 夜 | 2:30 (最終入場時間 24:30)

FUJINOS サウナ / 各種メニュー

2024 秋の栗フェア

毎年大人気の定番商品の他に新作も加えた栗づくしパン&スイーツが大集合!

One Hundred ワンハンドレッド

世界初! 加水率100%の食パン

ブレーン 850円(918円)

純生(じゅんま) 850円(918円)

人気のNo.1 栗のワンハンドレッド 740円(799円)

最新情報はワンハンドレッドペーカリー公式Instagramからどうぞ! one_hundred_bakery_fuji

One Hundred Bakery ワンハンドレッドペーカリー 富士店

TEL 0545-32-8070 富士市本町南1051

食パン販売予定時間 9:30/11:30/13:30/15:30/18:00 営業時間 9:00~19:00 (イートイン LO.18:30)

ぷらりっと。2024.November「ぷらりっと」11月号 No.145 2024年10月25日発行 企画・編集「ぷらりっと」編集部 発行/合同会社スナスタインフオ お問い合わせ先 / tel:0545-67-4008 f416-0912 富士市加島町5-18-2F next info Limited Liability Company

推しの一杯と一品 ~忘年会2024~

2024年も残り約2ヶ月。この1年の労をねぎらって、忘年会をしませんか?各店のイチオシメニューとお酒もご紹介。「食べたい・呑みたい!」と思ったら、ご予約を素敵なひとときが過ぎますように。

掲載店は、ぶらりっ。のWEBでもご紹介!

「ぶらりっ。うえぶ」で検索!



推し



スーパードライ エクストラコールド 肉寿司

鉄板焼き ちお坊
牛や鶏肉など、新鮮な生肉ならではのやわらかい口当たりと旨味を、ダイレクトに味わえる肉寿司(肉寿司は6,000円コース)。他にも元洋食シェフが創り出す鉄板焼き等のコース料理は、宴の場を更に楽しい時間に演出します。



おすすめ

【ちお坊の宴会コース】※4名様より
5,000円(税込)飲み放題90分付き
5,500円(税込)飲み放題120分付き
6,000円(税込)飲み放題120分付き
前菜3点/揚げ物/刺身/盛りメイン料理
※6,000円は+肉寿司が付きま。 ※コースアップはご予約でご相談できます。
【平日宴会は一品サービス】
鉄板焼き屋のだし巻き玉子をサービス!

富士市横割2-2-27
Tel./0545-60-0515
駐/あり(14台)
営/17:00~Lo.22:30
週末24:00まで
休/月曜日



推し



キリン一番搾りプレミアム 馬レバー刺し

きまぐれキッチン なないろ
今や唯一生食できる肉として人気がある馬レバー刺し。にんにく醤油やごま油をお好みでつけて食べれば、お酒も進みます。一番搾りプレミアムも、入れているお店は珍しい!衣がサクサクで、肉汁じゅわ〜と溢れる「からあげ」も人気です!



おすすめ

【飲み放題付きコース】(税込)
120分(Lo.90分)/1名からOK
5,000円 / 6,500円 / 8,000円
前菜3品/サラダ/刺身/揚げ物3種/メイン
【コース10名様以上で貸し切りOK!】
※コース料理はご予約でご相談できます。

富士市久沢831-2
Tel./0545-73-1400
駐/あり
営/11:30~14:00
17:00~Lo.21:00
休/水曜日



推し



日本酒 本ズワイ蟹会席

ホテルグランド富士 Grasse (グラス)
和食料理長厳選の本ズワイ蟹をたっぷり使った本格会席料理。刺身から水菓子まで、全8品の豪華な会席です。2名~10名の受付が可能。1年間のご褒美食事会として、ご家族の集う機会として、特別なお食事を是非お楽しみください。



おすすめ

【本ズワイ蟹 会席】
刺身/焼物/絶品物/変わり皿/台の物/ご飯/香の物/水菓子
お一人様16,000円(税込)
予約制5日前まで
*2名様~10名様受付可

富士市平塚本町8-1
Tel./0120-561-063
駐/あり
営/11:00~20:00
休/年中無休



推し



黒酢ブルーベリー 海老ときのこのアヒージョ

KICHI TO NARU KITCHEN (キチナルキッチン)
ディナータイムの推しの一品は、一番人気のアヒージョです。クミンやパプリカなどのスパイスと、にんにくが効いたオイルにパケットを浸して食べていただきます。忘年会コースにも入っている、やみつき間違いなしの味わいです。



おすすめ

【忘年会コース】(税込) ※2名様から
5,000円 / 6,500円 / 8,000円
※飲み放題付き(アルコール含む)
※写真は5,000円コース
①サラダ ②ごぼろステーキ ③季節野菜
バーニカガ ④野菜と鶏肉のグラタン
⑤海老ときのこのアヒージョ ⑥タコライス
⑦デザート

富士市高嶺町11-9
Tel./0545-57-0111
駐/あり
営/11:00~(Lo.14:00)
17:00~(Lo.21:00)
休/月曜日
※55席貸切、ご相談承ります!



推し



生ビール(アサヒ・キリン) 上タン塩 厚切り

YAKINIKU TAMAKIEN 焼肉 玉起園 (たまきえん)
玉起園の名物【上タン塩 厚切り】は、想定外の柔らかさと、ジューシーな味わいで、これまでのタンの概念を覆す一品。こちらが含まれた宴会コースは特に人気です!大人気のテールラーメンもおいしいですよ!※品切れする場合があります。



おすすめ

【玉起園のコース料理】※4名様より
3,000~7,000円(税込)
※コース料理はご予約でご相談できます。
【2時間飲み放題】※8名様より
2,000円 / 2,500円(税込)
年末 忘年会のご予約もお早めに!!

富士市森島102-2
Tel./0545-63-2316
駐/あり(30台)
営/17:00~23:00
(Lo.22:15)
休/火曜日(時々営業)



推し



シングルモルトウイスキー 山崎 柿釜の味噌グラタン

和食ダイニング 吉ト成 (きちとる)
柿をくりぬいた器に、白味噌をベースに手作りのパンACHELソースを効かせたグラタンを入れ、チーズをのせてオープンで焼き上げました。柿の器自体も食べられるので、キノコや玉ねぎの入ったボリューム感のあるグラタンと一緒にどうぞ。



おすすめ

【忘年会コース】(税込)
4,180円 / 5,500円 / 7,700円
季節の食材で、全て手作りにこだわった宴会コース料理です。
※2名様よりOK
※ご予約によって対応します
※飲み放題90分 別途2,200円
※写真は5,500円コース

富士市高嶺町11-10
Tel./0545-67-0255
駐/あり
営/11:00~(Lo.14:00)
17:00~(Lo.21:00)
(金・土 Lo.22:00)
休/火曜日



ぶらりっ。今日の 新着情報

富士地域・周辺エリアのお店や企業の今月の新着情報をお知らせ。季節の商品やキャンペーンなど、今だけの見逃せない情報が満載です。

状況に応じて営業日時が変更になる場合があります。ご来店前に各店 SNS・WEB ページ等でご確認ください。



本格インド&アジア料理のパーティーコース

日本人でも食べやすい本格インド&アジア料理のコースは毎年好評です!リピートが止まらない人気のお店で、特別な美食パーティーを愉しんでみませんか? 詳細はHPへ!

長通 インド&アジアレストラン スバビハニ
0545-63-1199
富士市長通31-6
11:00~15:00(Lo.14:30)
17:00~22:00(Lo.22:00)
年中無休
35台あり(共用)
テイクアウトOK アルバート募集!!



11月「かぼちゃとさつまいもとチキンのカレー」

リピーターの多い人気店。インド料理が初めての方にも支持されています。誕生日会、忘・新年会もご予約受付中!12品 2,500円~。90分飲み放題は、+1,500円。クーポン使えます!

信法 マハラジャダイニング富士店
0545-51-7245
富士市信法2811-1
11:00~15:00/17:00~22:00
土日祝 11:00~22:00
年中無休 あり
13台



心と体に美味しいを届ける本格インド料理店

36種類もの豊富なスパイスを駆使した本場のインドネパール料理!ランチメニューはナンのおかわり自由。病氣や身体の不調を防ぐといわれるスパイス料理で、夏の疲れを癒しましょう。

信法 インド料理 ガンジス川 富士店
0545-30-8755
富士市信法945-4
平日11:00~15:00/17:00~22:00
土日祝11:00~22:00
なし
13台



お歳暮など、年末の贈り物はグロースヴァルト!

【特選ギフト】全国発送可!
パリエンスセット 3,520円(写真左)
金賞セット 6,600円(写真右)

南松野 グロースヴァルトSANO
0545-85-2208
富士市南松野2066-1
9:00~18:00
火曜日
駐車場あり



11/10 1st Anniversary! 脱毛・フェイシャル 女性専用エステサロン BLANCHE(ブランシュ)

【脱毛】脱毛マスター認定エステティシャンによる、医学博士公認の安心安全な日本製脱毛機を使用した効果歴然の「THR方式脱毛」サロン。
【光フェイシャル】美容医療に頼らずエイジング。肌本来の力を活性化して、整形ではない自然な美しさにシミしわたるみ・乾燥・毛穴・赤ら顔・ニキビ改善サロン。ブライダルエステも人気です!

久沢 脱毛・フェイシャル 女性専用サロン BLANCHE (ブランシュ)
0545-67-3013 (完全予約制)
富士市久沢472-1
10:00~20:00
火・水曜日 あり
R414 大月線沿/清水BK岡岡支店東隣
※施術中は電話に出られない場合がございます。ご予約は【Web予約】がオススメ!

ぷらり旅

タイムトリップ秋さんぽ 蒲原地区を歩こう

東海道 15 番目の宿場だった蒲原は、今もなお歴史の面影を感じられるレトロな街並みを楽しむことができます。このまちの素晴らしい個性を尊重しながら、新たな店舗・施設も誕生し、魅力がさらに増している注目地区です。秋のお散歩の参考に是非ご覧ください。



平成18年
国登録有形文化財
に指定されました

3 **国登録有形文化財 お休み処(旅籠和泉屋)**
伝承によると天保年間に建設、江戸時代には本陣の向かいの旅籠として利用されていました。現在でも、看板かけや2階の手すりは天保年間当時のままのもの。
■ 静岡市清水区蒲原3丁目25-3 ☎ 054-385-7111



1 **蒲原の味処 よし川**
鰻・桜えび・地魚料理など、駿河湾の海の幸を堪能できるお店です。桜えび秋漁の時期到来！「桜えびの黄金丼」は、サラダやミニソフト付きで1,500円とお手頃です。
■ 静岡市清水区蒲原3-5-18 ☎ 054-385-2524



4 **清美軒 蒲原**
昭和13年創業、今年で86年の歴史を持つお店です。「うちは昔からの味そのままだよ」と紹介いただいたパン。素材さが魅力で、多くの人に愛されています。
■ 静岡市清水区蒲原3丁目2-14 ☎ 054-388-2260

5 **HORSEHEAD LABS 第一工場**
2022年に誕生した蒲原唯一の醸造所兼販売所。クラフトビール初心者にもおすすめの「蒲原エール」をはじめ、種類も豊富です。今年、クラフトビールアワードで銀賞受賞！
■ 静岡市清水区蒲原2-4-8 (スルガノヴィレッジ内)



2 **中華料理 ちゃん源**
昭和39年、初の東京オリンピック開催の年に開店。来店者の6割〜7割は注文するという「ショーロー丼」は、ニンニク・生薑で炒め、醤油で味を締める大人気メニュー！
■ 静岡市清水区蒲原3丁目7-18 ☎ 054-385-2511



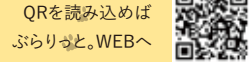
7 **富士川舟運 蒲原河岸 (船溜) 跡**
蒲原は、江戸時代に陸送された米を舟で清水湊へ輸送する権利を有して繁栄。明治時代には北に旅館街が連なる河岸として賑わい、交通の要地として栄えました。
■ 静岡市清水区蒲原 4-24-1



6 **シフォンケーキとチーズケーキのお店 chouchou**
米粉を使用したシフォンサンドが看板商品。パティシエのオススメは甘さ控えめの「たまごサラダ」と、ほろ苦い「キャラメルクリーム」。金・土・日曜日の営業です！
■ 静岡市清水区蒲原2-4-7 (スルガノヴィレッジ内) ☎ 054-385-7878



取材中のエピソード満載！
蒲原地区をもっと知りたい方は
ぷらりっど。うえぶ。で検索



モンブラン3選 (価格は税込です)



ぷらりっど。グルメ班が調査した、「とっておきスイーツ3選」をご紹介します。モンブランは、秋のほっこりスイーツの代表選手ですね！フランスとイタリアの国境にそびえるモンブラン山の形に似ていることから、こう呼ばれているのだとか。すてきな山だわ。

たっぷりのカスタードを、薄くのばした栗で包んでいます



モンブラン 567円

1. 20年以上のロングセラー！薄くのばした栗で包まれた、おしゃれなモンブラン

特徴的な形はシェフが修業時代に学んだ技術が元になっていて、栗の甘露煮をベースにして作ったペーストを薄くのばし、形作っています。中にはバニラが香る、たっぷりのカスタードクリーム。土台のロールケーキには、北海道産の純生クリームを使用。香りづけでちょっぴり洋酒が効いています。その他にも、桜、苺、メロンなどの季節を感じる旬のモンブランも各季節限定で楽しめます！

夢の菓子工房 ボンヌ・ジュールネ

【住所】 富士宮市黒田178-8
【電話番号】 0544-26-1923
【営業時間】 10:00～19:00(喫茶室10:00～17:00)
【定休日】 火曜日
【駐車場】 あり



モンブラン 702円

2. 季節限定の人気商品！どっしり生地の上で品よく香るモンブラン

9月から春先まで登場する人気商品！モンブランの土台は、細かな栗を混ぜ込んだダマンド(アーモンドクリーム)生地。どっしりとしてコクがあります。その上に絞られたフランス産のモンブランクリームは、高さのある形状も美しく、見惚れます。中の栗には相性のいい香りをプラス。この香りが心地よく、さりげない個性を演出しています。春から夏は、メレンゲペーストで軽い口当たりの「カシスモンブラン」を販売。季節ならではのモンブランでご褒美時間を♪

佐野菓子店

【住所】 富士市永田町1-15-1中村ビル1F
【電話番号】 0545-50-9209
【営業時間】 10:30～18:00
【定休日】 不定休 インスタでご確認を
【駐車場】 あり(店前1台・裏4台)



洗皮栗と栗の甘露煮を半分ずつオン

モンブラン 594円

3. 親しみやすいモンブランを目指して…！沖縄産黒糖香る生地とフランス産栗の共演

定番商品のモンブランは、土台が沖縄産の黒糖を使用したロールケーキ。生地には刻んだ栗を巻き込み、中には生クリームが入っています。日本人が食べた慣れたロールケーキを使用することで、親しみやすいモンブランを追求しました。トップのペーストは、フランス産のマロンペーストとマロンクリームを使用。ラム酒・バター・生クリームが入っていて、やさしい口当たりに仕上がっています。秋限定で和栗のモンブランと栗のミルフェも販売します！

パティスリーおひさま

【住所】 富士市今泉5-9-8
【電話番号】 0545-30-8077
【営業時間】 9:30～18:00
【定休日】 月曜日
【駐車場】 あり
※パティスリーおひさま2号店
Ohisama+ボボ(富士市森島427-4)は
おかげさまで9/2で1周年をむかえました！



いずみファミリークリニック Vol.52 子どもの病気 Q&A

いずみファミリークリニックの飯泉先生が、子どもの病気の疑問や不安にアドバイス!

Profile
 いずみファミリークリニック
 小児科医
 院長 飯泉 哲哉
 赤ちゃんにも求人しちゃってます。
 「誰がいい人いない?」「・・・」



クリニックからのお知らせ

医療事務スタッフ募集

いずみファミリークリニックでは、医療事務のフルタイム正社員を募集中です!

お知り合いを
ご紹介ください

募集人員
1名



採用された場合は
お礼をさせていただきます

詳しくは
こちらから



Q 今年の夏は熱中症が多かったのですか? 来年の対策など教えてください。

私も熱中症になったくらい(笑)、熱中症の人は多かったですね。せっかくなので、医療現場の「熱中症かと思ったけど、実は・・・」を3点伝えますね。来以降の参考にしてください。

① ぶらつきがあり、熱中症かと思来院。実は、外出や活動不足による筋力低下に伴う症状。めまいや立ち眩みとしての訴えの一部に筋力不足があります。これは、高齢者だけでなく若年者にもあります。筋トレは人生を救うですね。

② 倦怠感が強く、熱中症かと思来院。実は、水分過多によりミネラル不足、低ナトリウム血症。水分摂取として水道水をよく飲んでたものの、食事摂取が少なく塩分が少なくなっていたようです。適度に塩分を接種することは大事ですね。

③ 熱があるので、熱中症かと思来院。実は、ウイルス感染(コロナ含む)による発熱。経験的に熱中症の熱が夜間ないしは翌日まで持続することは、あまりありません。熱の持続は感染症を疑いましょう。

いずみファミリークリニック 住所/富士市今泉1-13-29 電話番号/0545-53-1516

いずみファミリークリニックからののお知らせ イベント情報などは公式 SNS・ホームページへ



NEW OPEN

富士市周辺の新店情報

新しくOPENしたお店や、リニューアルOPENしたお店をご紹介します。まだ行ってない方は是非この機会に足を運んでみてください!

webには他店舗さんの情報も掲載中!!

2024年8月30日 OPEN!!

ランチ専門! 奇跡の「黄金富士」をイメージした開運カレー♪

個性溢れる3種類(ビーフ・キーマ・マッサマン)のカレーから選べます。ディナータイムは食の庭外山が営業中。

孤高のカレー屋 @食の庭外山
富士市宮中1189-11

2024年9月1日 OPEN!!

倉庫を改装した隠れ家的で落ち着いた雰囲気のカフェ&バー

ランチ、カフェ、バータイムでメニューが異なる。それぞれの顔をもつカフェ&バー。メニューは周期的に変更する予定です。

スキズキ
café&bar Sukizuki
富士市厚原1517-21

2024年9月26日 移転OPEN!!

緑豊かな西公園近くに、アメリカンカンントリーなケーキ店♪

富士見台の人気店が天間へ移転。おどろき話の中に迷いこんだような、かわいくどこか懐かしいみんなに愛されるお店です。

ウェストパーク
カンタービルの森 -west park-
富士市天間1450-22

11月10日

東西対決 -秋の陣-

総勢50店舗の出店者が東軍と西軍にわかれ、どちらがマルシェを全力で楽しんでいるかを競い合う! 勝敗は、来場者の投票によって決まります!

日程:11月10日(日) 10:00~15:00 場所:岩本山公園 主催・お問い合わせ:コーヒーと贈り物のお店Vau

11月16日~

第3回 & ハンドメイドマーケット

秋の爽やかな日を一、一緒に過ごしませんか? ハンドメイド・木工・ワークショップ・古い・マッサージ・キッチンカーが大集合の人気のマルシェ♪

日程:11月16日(土)・17日(日) 10:00~15:00 (雨天中止) 場所:富士中央公園イベント広場 お問い合わせ:m&m's market インスタグラム

11月23日

富士山武道演武会

武道8団体(弓道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、スポーツチャンバラ、空手道、合気道、柔道)主催による演武会。各武道の自由体験もできます。

日程:11月23日(土)祝開演13:00~ 場所:富士市立体育館 主催:富士市スポーツ協会武道協議会 お問い合わせ:立石 方 0545-65-8910

11月24日

富士山レトロマーケット

レトロ・アンティークがお好きな方、お待たせしました! 時代を経て魅力の深まった一点もの、心くすぐる品々がぎゅぎゅっと集まるマーケットです。

日程:11月24日(日) 9:00~15:00 場所:富士市中央公園(雨天決行・荒天中止) 詳細:富士山レトロマーケットのInstagramにて。

11月24日

第6回さくやひめマルシェ

ちょっと大人向けの落ちついたほんわかマルシェ。飲食・ハンドメイド・リラクゼーションなど、全21ブース。マルシェデビューも応援します!

日程:11月24日(日) 10:30~16:00 場所:富士宮駅前交流センターから お問い合わせ:さくやひめマルシェ事務局 080-4225-1521

11月30日まで

第5回SDGsコンテスト

富士宮高校会議所プレゼンツのコンテスト。持続可能な地域社会をつくるアイデアや実践をA41枚にまとめて応募してください!! 詳細はWEB。

応募期間:11月30日(土)まで 対象者:誰でもご参加いただけます お問い合わせ:富士宮高校会議所 090-5008-5439 (事務局長 時田)

イベント情報、随時更新中! おでかけ前に、ぶらりと。うえぶ で開催中のイベントをチェック ぶらりと。検索

私の街の事件簿

情報提供元:富士警察署生活安全課

海外からの詐欺電話が急増!

防犯アドバイス

- 「+1」「44」「010」などから始まる国際電話を利用した詐欺電話に注意!
- 防犯機能付き電話機や国際電話拒否登録を活用して詐欺被害を防止しよう!
- 拒否登録は国際電話不取扱センター(0120-210-364)まで

ご注意ください!

「安心・安全の街に」ぶらりと。配布店は毎日の新聞配達を通して街の防犯活動を推進致します。

present -プレゼント-

当選者の発表は引換券の発送をもってかさせていただきます。チケットは毎月25日頃までにお送りします。いただいた感想等は、紙面等にて匿名で紹介させていただく場合がございます。

必要事項

- 郵便番号/住所/氏名/年齢/性別/職業/電話番号
- 「ぶらりと。」の入手場所を教えてください。(新聞折り込みの場合は、販売店名をご記入ください。)
- お葬式で困ったことはありませんか?
- 今月号でおもしろかった企画は?
- 今後取り上げて欲しい企画は?
- 「ぶらりと。」へのご意見・ご感想をお聞かせください。

ご応募はハガキ スマートフォンにて!!

ハガキ 〒416-0912 富士市加島町5-18 ぶらりと。編集部宛

スマートフォン

イオンシネマ富士宮

ヘア映画鑑賞券

ヘア5組様

イオンシネマ富士宮で使用できる、映画鑑賞券をヘア5組様にプレゼント!

イオンシネマ富士宮
富士市浅間1番8号
イオンモール富士宮3F
0544-28-2222

お知らせ 全6スクリーンを保有する、お得なサービス料金も豊富な映画館です。事前に座席確保ができるインターネット予約がオススメです!

引き換え期間:2024年11月25日~12月31日まで

応募締切 2024年11月10日(日) 必着

ぶらりと。クーポン

ぶらりと。LINE アカウントからデジタルクーポン配信!

- サービス内容については、各店舗へご確認ください。
- クーポンは切り取り、店舗スタッフ様へお渡しください。
- 各店舗ご注意ください。ご了承ください。

LINE 友達追加はこちらから

ブランシュ1周年 ロゴ入りミラープレゼント!

※ブランシュで施術をご予約のお客様にご利用いただけます。※11/9(土)までに来店の方は引換券お渡し(次回予約必須) 有効期限:2024年11月10日~11月末日迄

脱毛・フェイシャル 女性専用サロン BLANCHE (ブランシュ)

0545-67-3013 (完全予約制)

① 富士市久沢472-1
② 10:00~20:00
③ 火・水曜日 ④ あり(店舗前2台)
【ご予約は、Web予約がオススメです】

1,500円以上お買い上げで おためしプリン サービス!

※1日20個限定。なくなり次第終了となります。他券との併用不可。 有効期限:2024年10月25日~11月末日迄

One Hundred Bakery

0545-63-8070

① 富士市本市場町1051
② 9:00~19:00
③ (イトインLo.18:30)
④ なし ⑤ 23台

期間限定セット 半額

1,390円~995円 (ダルバクッ or キーマカレー or グレーンハーニーマン) ※グループ使用OK ※他券との併用不可 有効期限:2024年10月25日~11月末日迄

インド料理 ガンジス川 富士店

0545-30-8755

① 富士市伝法945-4
② 平日11:00~15:00/17:00~22:00
③ 土日祝11:00~22:00
④ なし ⑤ 13台

イトインでもテイクアウトでも使えます!!

ランチ デイター デイアウト 10%OFF!!

※コース・飲み放題対象外/他券併用不可/グループ使用OK!! 有効期限:2024年10月25日~11月末日迄

インド&アジアレストラン スパビハニ

0545-63-1199

① 富士市長通31-6
② 11:00~15:00 (Lo.14:30)
③ 17:00~22:45 (Lo.22:00)
④ 年中無休 ⑤ 35台(共用)

15%OFF

※グループ使用OK ※他券との併用不可 有効期限:2024年10月25日~11月末日迄

インド料理 ガンジス川 富士店

0545-30-8755

① 富士市伝法945-4
② 平日11:00~15:00/17:00~22:00
③ 土日祝11:00~22:00
④ なし ⑤ 13台

ランチ デイター デイアウト 10%OFF!!

※[ランチ弁当]の3種類は除く。他券との併用不可。 有効期限:2024年10月25日~11月末日迄

マハラジャダイニング富士店

0545-51-7245

① 富士市伝法2811-1
② 平日11:00~15:00/17:00~22:00
③ 土日祝11:00~22:00
④ 無休 ⑤ あり

10月25日公開 10/25公開記念イベント開催!

「八犬伝」の映画タイトルを書いた書道家 斎藤桂之さんをお招きした書道を楽しむイベントです。

山田風太郎の「八犬伝」を映画化。里見家の呪いを解くため集まった8人の剣士たちの戦いを描く《虚》パートと、滝沢馬琴が28年かけて書き上げた創作の真髓を描く《実》パートがシンクロナする前代未聞の超大作。失明しながら義理の娘と共に物語を完成させた馬琴の想いは、友人の墓前北斎をも魅了した壮大な物語。

監督:豊利文彦
 脚本:柳川真一/竹野聖樹/土屋大暁/渡邊圭祐
 出演:柳川真一/竹野聖樹/土屋大暁/渡邊圭祐
 鈴木仁/影島英人/水石公明/松岡広大
 佐久間/藤岡真也/上杉祥三/河合優実
 朝山夕那/中村謙太郎/尾上松也/藤井隆
 大塚純輔/立花裕樹/藤本美貴/今泉ひなの
 ほか

11月1日公開

スマホを落としたけなのに ~最終章~ ファイナルハッキングゲーム

人の心を操る天才的ブラックハッカーでもえる連続殺人鬼の浦野が、警察内の混乱に乗じて姿を消してしまっ。そんな中、日本政府に大規模なサイバーテロ攻撃が再び仕掛けられる。日本と韓国を舞台に、スマホを持つ者全てがターゲットの、<ファイナルハッキングゲーム>がいよいよ始まる。

配給:東宝
 監督:中田秀夫
 出演:柳川真一/クワン・ワンビ/千原しのぶ
 大谷亮平/白石麻衣/井浦新
 佐野史郎/真島聖/行風剛
 猪塚健太/高木杏也
 柳川真一/中村謙太郎/尾上松也/藤井隆
 原田泰造(特別出演) ほか

AEON CINEMA 富士宮 富士市浅間町1番8号イオンモール富士宮3F 0544-28-2222

この景色は 私だけのもの

新聞配達で出会える絶景!

新聞配達員募集!!

田畑新聞店 TEL.0545-61-0011
 雨森新聞舗 TEL.0545-61-5049
 安倍新聞店 TEL.0545-71-5327
 石井新聞店 TEL.0545-81-1333
 松野新聞販売所 TEL.0545-85-2093
 あさがお新聞店 TEL.0120-467-432

静岡新聞 静岡新聞 取り扱い販売店

編集後記

今回のぶらり旅は「蒲原地区」特集。富士駅から車を15分くらい走れば着く場所ですが、そういえばちゃんと歩いたことがなかった! まずは街並みに歴史の面影が色濃く残っていることに驚きました。老舗のお店と新しいお店、どれもが紙面では収まりきれないほど魅力的! 載せきれなかった写真はウェブに掲載しています。「ぶらりと」と検索を♪

編集部 ワタナベ